

„Gyermekkorunk jelei ott maradnak életünk helyszínein,  
ahogy a virág illata is ott marad a szobában, amit díszített.”

Francois-René de Chateaubriand

Földi Viktória

## „Ügorj a békákkal” I.szint - Gyerektréning

(6-18 éves korig)

**Ez a tanfolyam alapozó, mely a tanulási nehézségek blokkjainak oldásával és kineziológiai oldási technikák tanításával foglalkozik.**

A teljes tanfolyam két részből áll, melyek egymásra épülnek.

### TÉMAKÖRÖK:

1. Hogyan érzem magam, amikor tanulok?
2. Vajon mindig ilyen felemás érzésem volt a tanulással kapcsolatban?
3. Miért nem jutott eszembe a kérdésre a válasz, amikor dolgot írtam, vagy feleltem?
4. „Tudom, hogy tudom, de nem merek megszólalni.” vagy „Valamit jól leírok, és később kijavítom rosszra.” (Önbizalom – Önértékelés – Öntudat)

A gyerektréning során megvizsgáljuk a tanuláshoz kapcsolódó stresszeket, felkeltjük az érdeklődést a tanulás iránt, és egyszerű kineziológiai módszereket, gyakorlatokat tanítunk, hogy a gyermekek segíteni tudjanak maguknak, például akkor, amikor fáradtak, izgulnak, vagy nehezen megy a tanulás. Támogatja a pozitív önkép kialakítását, így bátrabban kezdenek el a tanulást az élet bármilyen területén.

**Tréning során megtanulnak relaxálni, kreatív feladatokkal rögzítik a tapasztalatokat, és tanulságos mesék vezetnek közelebb minket Önmagukhoz.**

A tanfolyam tartalmaz a szülők részére is egy foglalkozást, ahol megtanulhatják a tanfolyam gyakorlatait és megosztom a gyermekeikkel kapcsolatos tapasztalatokat.

**A tanfolyam ára: 20.000 Ft**

**Időpont:**

2017. 10. 21. -28.

9:00-13:00

**Helyszín:**

VIRÁG EGÉSZSÉGGKÖZPONT  
8000 Székesfehérvár,  
Virág Benedek utca 1.

**Jelentkezés:**

kapcsolat@foldiviktoria.hu

**További információ:**

www.foldiviktoria.hu,

Tel: +36/20-5727-244

Földi Viktória  
Földi Viktória